

# 給食だより

令和2年度 4月号  
愛知県立一宮高等学校

## 祝 御入学、御進級、おめでとうございます

暖かい春の日差しが心地よい季節となり、いよいよ新年度が始まりました。気持ちも新たに、一年間を元気に過ごしましょう。

今月の給食目標は、「給食の決まりを身に付けよう」です。準備の仕方、片付けの仕方、ごみの捨て方など、給食には決まりがいくつかありますので、しっかりと身に付けて、楽しい給食時間を過ごしましょう。まだまだ、新型コロナウイルス感染症の発症が続いています。感染予防には手洗いがとても効果的です。給食の前には、しっかり手を洗いましょう。

感染症の予防には、栄養バランスのよい食事を心がけ、体力・免疫力をつけることが大切です。



## 給食の献立は赤・黄・緑がそろっています!



成長期のみなさんが健康で元気に毎日  
をすごせるように、おいしくて栄養バ  
ランスがよい献立をつくっています!

### 手洗いポイント

洗いにくいところは、特に注意して洗いましょう。

- 指の間
- 手首
- 指先とつめ

### 給食当番 みじたくチェック

- マスク** きちんと口にあって!
- ぼうし** かみの毛が出ないように!
- ボタン** きちんととめよう!
- 手** きれいに洗おう! 爪はみじかく!
- 白衣** そでから服が出ないように!
- ハンカチ** 手を洗ったらきちんとふこう!

げり、はつねつ、ふくつ、おうとなどがある人は、給食当番を交代しましょう。

### 保護者の方へ

学校給食では、栄養バランスがとれた、魅力のあるおいしい献立づくりに取り組んでいます。また、十分な衛生管理のもと、安全・安心な食事を提供していきます。毎日の給食の中で、望ましい生活習慣や食事のマナー、地域の食材や郷土食について学んだり、給食に携わる人々へ感謝をしたり、様々なことを学習していきます。

「食べることは「生きること」です。「おいしく食べる」「楽しく食べる」ことは「健康に生きること」につながります。学校と御家庭の両方で、食を通してお子様の心身の健全な発達を支えていきましょう。