



暑い日が続きますが、この時期に夏バテ・食欲不振・身体がだるい等の症状が見られるのは大人だけではありません。子どもたちが自分の不調をうまく表現することはまだまだ難しく、朝いつもより目覚めが悪い、機嫌が悪い、普段泣かない場面で泣くなどで訴えています。子どもたちからのサインを見逃さないようにしましょう。

早め、早めに身体を休ませてあげることが、夏を乗り越えられるか、さらにその後の秋を元気に過ごせるかにまで、影響してくることも考えられます。元気に夏を乗り切れるよう、体調に気をつけて、十分に休息をとり、ぜひ有意義な夏をお過ごし下さい。

### ☆8月行事予定について

このことについて、下記のとおりですので、御協力をお願いします。



| 日  | 曜 | 予定等                  | 日  | 曜 | 予定等                  |
|----|---|----------------------|----|---|----------------------|
| 1  | 水 | 夏季教育相談(～8/17まで)      | 17 | 金 |                      |
| 2  | 木 |                      | 18 | 土 |                      |
| 3  | 金 |                      | 19 | 日 |                      |
| 4  | 土 |                      | 20 | 月 | ◆隔週月曜日個別指導のみ         |
| 5  | 日 |                      | 21 | 火 |                      |
| 6  | 月 |                      | 22 | 水 | ◆隔週金曜日個別指導のみ(24日分振替) |
| 7  | 火 |                      | 23 | 木 | ◆隔週木曜日個別指導のみ         |
| 8  | 水 |                      | 24 | 金 | 幼稚部夏まつり会(1、2歳 自由参加)  |
| 9  | 木 |                      | 25 | 土 |                      |
| 10 | 金 |                      | 26 | 日 |                      |
| 11 | 土 |                      | 27 | 月 | ◇月曜日個別指導             |
| 12 | 日 |                      | 28 | 火 |                      |
| 13 | 月 | 学校閉庁日(8/13日～8/16日まで) | 29 | 水 | ★0歳児個別指導             |
| 14 | 火 |                      | 30 | 木 | ◇木曜日個別指導             |
| 15 | 水 |                      | 31 | 金 | ◇金曜日個別指導             |
| 16 | 木 |                      |    |   |                      |

◇◆隔週印、★印は0歳児指導日となります。

