

ほけんだより



あいちけんりついちのみやろうがっこう
愛知県立一宮聳学校
令和2年4月7日

入学・進級おめでとうございます。

新学期が始まりました。4月は新しい環境や人間関係がスタートする季節です。慣れない環境の中で生活することは、自分が感じている以上に疲れやストレスが溜まります。いつもと調子が違うなと感じた時には、無理をせず、早めの休養を心がけてください。健康で、笑顔あふれる1年間になるように、保健室からも応援しています。

保健室のきまりを守ろう

保健室は、けがをしたときや体調が悪いときだけでなく、からだについて知りたいときや、こころに元気がないときにも使うことができます。みんなが安心して保健室を使うことができるように、きまりをまもってください。

- 1 先生に伝えよう**
担任の先生や授業の先生からだの調子やけがを伝えてから保健室に来てください。
- 2 からだの様子を伝えよう**
いつ・どこか・なにをしているときに・どう悪いのか、けがをしたのかを伝えてください。
- 3 保健室は静かに**
保健室はみんなの部屋です。休んでいる人もいます。静かにしましょう。
- 4 おうちでも話そう**
からだの調子が悪くなったこと、けがをしたことは、おうちの人にも話してください。
- 5 保健室で休むときのおねがい**
保健室で休むことができるのは、原則1時間です。1時間休んでもよくなるらないときは、おうちの人に連絡をします。

学校医の先生方を紹介します

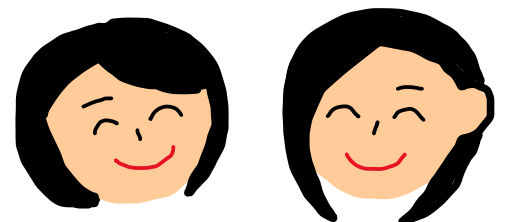
今年度、お世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のため、さまざまな面からサポートしてまいります。

検診の際は、あいさつをしっかりとってください。

★内科	平谷 良樹 先生
★眼科	大島 久明 先生
★耳鼻咽喉科	藤本 岳志 先生
★歯科	野田 勲 先生
★薬剤師	佐藤 充宏 先生



養護教諭の鳥山夏美と森本帆の香です。
みなさんが健康で充実した学校生活をおく送れるようにお手伝いをしていきます。
名前を覚えて声をかけてくださいね。
よろしくおねがいします。





実施日時	検診・検査項目	対象者	注意事項	
4 が 月 6日(月)・7日(火) はいふ 配付	けっかくけんしん もんしんひょう 結核検診(問診票)	しょうがくぶ ちゅうがくぶ 小学部・中学部		
	うんどうきけんしん 運動器検診 もんしんひょう (問診票)	ぜんいん 全員		
	しんでんず もんしんひょう 心電図(問診票)	しょうちゅうこうとうぶ ねんせい 小・中・高等部1年生	とうじつきにゅう ねが 当日記入をお願いします。	
14日(火)	けっかくけんさ 結核検査 えっくすせんさつえい (X線撮影)	こうとうぶ ねんせい 高等部1年生	たいそうふく じゅけん 体操服で受検する。	
	しんたいそくてい 身体測定 しんでんず けつあつ 心電図・血圧	しょうちゅうこうとうぶ ねんせい 小・中・高等部1年生	かみ なが ひと かお よこ ふた 髪の長い人は顔の横で二 つにまとめておく。	
20日(月)～24日(金)	しんたいそくてい 身体測定ウィーク	ようちぶ 幼稚部 しょうちゅうこうとうぶ ねんせいがい 小・中・高等部1年生以外	かみ なが ひと かお よこ ふた 髪の長い人は顔の横で二 つにまとめておく。	
7日(木) 13:30～	ないかけんしん 内科検診	ぜんいん 全員	ふる ばい からだ せいけつ お風呂に入って体を清潔 にしておく。	
7日(木)～8日(金)	にょうけんさ 尿検査	ぜんいん 全員	あさお 朝起きてすぐの尿をと る。	
5 が 月 11日(月)～15日(金)	しりよくそくてい 視力測定ウィーク	ぜんいん 全員	メガネ、コンタクトのある ひと じざん 人は持参する。	
	しきかくけんさ 色覚検査	しょうちゅうこうとうぶきぼうしゃ 小・中・高等部希望者		
	20日(水) 13:30～	がんかけんしん 眼科検診	ぜんいん 全員	
	26日(火) 10:00～	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんいん 全員	ぜんじつ みみそうじ 前日に耳掃除をしておく。
	29日(金)	にょうけんさ にじ 尿検査(二次)	ぜんかいわす ひと 前回忘れてしまった人 いじょう ひと 異常があった人	
6 が 月 3日(水) 9:30～	しかけんしん 歯科検診	ぜんいん 全員	あさ は 朝、歯みがきをしてくる。	
	10日(水) 10:00～	しかけんしんよびび 歯科検診予備日	ぜんかいけつせきしゃ 前回欠席者	あさ は 朝、歯みがきをしてくる。

ほごしゃ みなさま
保護者の皆様へ

けんこうしんだん けっか びょういんじゅしん ねが
健康診断の結果、病院受診をお願いする場合はお知らせを配付します。お知らせを受け取ったら早め
じゅしん ねが
に受診をお願いします。けんしん けっか
検診の結果について疑問等ありましたら、保健室まで御連絡ください。