

れい わ ねん
令和6年



きゅうしょくこんだてひょう

給食献立表

あいちけんりついちのみやうがっこう
愛知県立一宮聳学校

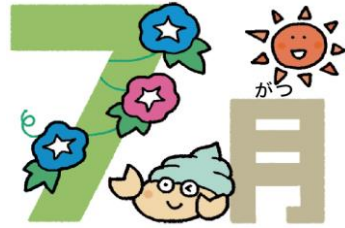
ひ 日	曜	こんだてめい 献立名	ま い じ ょ う 主 材 料 と そ の 働 き						エ ネ ル ギ ー (kcal)
			あ か 主 に 体 を つ く る も と に な る		き ろ 主 に 体 の 調 子 を 整 え る も と に な る		き ろ 主 に エ ネ ル ギ ー の も と に な る		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1	月	どうもろこしごはん 牛乳		牛乳		コーン	米		784
		えだまめ 枝豆コロッケ	大豆			えだまめ たまねぎ	じゃがいも でんぶん パン粉 小麦粉 砂糖	油	
		かみかみあえ			みずな にんじん	千切り大根漬 切干大根		ごま	
		にくだんご はるさめ 肉団子と春雨のスープ	肉団子		にんじん	はくさい たけのこ ねぎ しょうが	はるさめ		
2	火	○ セレクト給食							774 (アップル)
		タコライス 牛乳	牛肉 ひきわり大豆	牛乳	にんじん トマト 青ピーマン	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ	米 麦	油	770 (オレンジ)
		とうがんと 冬瓜汁	鶏肉		にんじん	とうがんと			
		セレクトデザート (アップルシャーベット)				りんご レモン	砂糖 水あめ		
セレクトデザート (オレンジシャーベット)				オレンジ	砂糖				
3	水	ごはん 牛乳		牛乳			米		783
		とりにく あつあ 鶏肉と厚揚げのごまみそ炒め	鶏肉 厚揚げ 白みそ 豆みそ		青ピーマン にんじん	たまねぎ ぶなしめじ	砂糖	油 ごま	
		さんまーたん 酸辣湯	ささみ水煮 鶏卵 木綿豆腐		トマト こまつな	えのきたけ	砂糖 でんぶん		
4	木	スライスパン 牛乳		牛乳			スライスパン		779
		なつやさい 夏野菜のパスタ	まぐろ油漬		青ピーマン トマト	たまねぎ なす	マカロニ	油 オリーブ油	
		スコッチブロス	ポークウインナー		にんじん	たまねぎ セロリー コーン にんにく	麦	油	
		いちごマーガリン				いちご	砂糖	マーガリン	
5	金	○ セタ給食							791
		ごはん 牛乳		牛乳			米		
		うめ 梅しそチキン	鶏肉		しそ	ねり梅	砂糖		
		ゴーヤーチャンプルー	豚肉 木綿豆腐 かつお節			たまねぎ ゴーヤー		油	
		そうめん汁			にんじん こまつな	干しいたけ	そうめん		
たなばた 七夕ゼリー		寒天		りんご レモン みかん	砂糖 水あめ	油			
8	月	ごはん 牛乳		牛乳			米		775
		まぐろカツ	ピンナガマグロ ホタテ			たまねぎ しょうが	パン粉 砂糖 小麦粉 でんぶん	油	
		とさあ 土佐和え	かつお節			キャベツ きゅうり だいこん レモン	砂糖		
		とんじろ 豚汁	豚肉 木綿豆腐 豆みそ		にんじん さやいんげん	なす			
9	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		777
		チンジャオロースー	豚肉		にんじん 青ピーマン	りよくとうもやし たけのこ	砂糖 でんぶん	油 ごま油	
		ビーフンスープ	ベーコン		にんじん こまつな		ビーフン	油	
		ソフトクリームヨーグルト		加糖練乳 脱脂粉乳 全粉乳 寒天			砂糖		



日曜日	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal)
		赤 主に体をつくるものになる		緑 主に体の調子を整えるものになる		黄 主にエネルギーのもとになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
10	夏野菜カレーライス 牛乳	鶏肉	牛乳	かぼちゃ にんじん トマト	たまねぎ なす ゴーヤー にんにく しょうが	米 麦	油 カレールウ	801
	福神漬			しそ	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ	砂糖		
	キャベツのバジルあえ	まぐろ油漬		にんじん バジル	キャベツ	砂糖	オリーブ油	
11	○ オリパラ給食							795
	クロワッサン 牛乳		牛乳			クロワッサン		
	ミートボールのラタトゥイユソース	鶏肉 豚肉		トマト 赤ピーマン 黄ピーマン	たまねぎ ブズッキーニ なす にんにく しょうが	砂糖 でんぷん	油	
	キャロットラペ			にんじん	干しぶどう	砂糖	オリーブ油	
	コーンポタージュ		牛乳 豆乳	パセリ	たまねぎ コーン	砂糖 じゃがいも	油	
	ブラマンジェ風デザート		豆乳		いちご	砂糖 水あめ 米粉		
12	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 麦		805
	マーボーなす	豚肉		にんじん さやいんげん	なす たまねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	油	
	白身魚フリッター	スケトウダラ オキアミ	アオサ			小麦粉 でんぷん 砂糖 米粉	油	
	こまつなのナムル			こまつな にんじん	りょくとうもやし	砂糖	ごま ごま油	
16	ごはん 牛乳		牛乳			米		776
	炒り豆腐	鶏肉 鶏卵 木綿豆腐		にんじん さやいんげん	たまねぎ	砂糖	油	
	えびボールのちゃんこ汁	エビボール 白みそ	牛乳(調理用)	にんじん こまつな	だいこん はくさい ぶなしめじ ねぎ			
	しそひじきふりかけ		米ひじき		赤じそ	砂糖	ごま	
17	○ 食育の日							776
	ごはん 牛乳		牛乳			米		
	愛知の豆まめ揚げ焼売	豚肉 おから 大豆			たまねぎ	小麦粉 でんぷん 砂糖	油	
	バンバンジーサラダ	ささみ水煮		にんじん	きゅうり りょくとうもやし			
18	カレーつけめん 牛乳	豚肉 油揚げ スケトウダラ	牛乳 アオサ	にんじん こまつな	たまねぎ ぶなしめじ りょくとうもやし	白玉うどん てんぷら粉 小麦粉 でんぷん 砂糖	油	781
	飲むヨーグルト		脱脂粉乳 全粉乳			砂糖		



れいわ6ねん



きゅうしょくこんだてひょう

あいちけんりついちのみやろうがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1	2 セレクトきゅうしょく	3	4	5 たなばたきゅうしょく
どうもろこしごはん	タコライス	ごはん	スライスパン	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
えだまめコロッケ	とうがんじる	とりにくとあつあげのごまみそいため	なつやさいのパスタ	うめしそチキン
かみかみあえ	セレクトデザート	サンラータン	スコッチブロス	ゴーヤーチャンプルー
にくだんごとはるさめのスープ			いちごマーガリン	そうめんじる
				たなばたゼリー
8	9	10	11 オリパラきゅうしょく	12
ごはん	ごはん	なつやさいカレーライス	クロワッサン	むぎごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
まぐろカツ	チンジャオロースー	ふくじんづけ	ミートボールのラタトウイユソース	マーボーなす
とさあえ	ビーフンスープ	キャベツのバジルあえ	キャロットラペ	しろみざかなフリッター
とんじる	ソフトクリームヨーグルト		コーンポタージュ	こまつなのナムル
			ブラマンジェふうデザート	
15 うみのひ	16	17 しょくいくのひ	18	19 しゅうぎょうしき
	ごはん	ごはん	カレーつけめん	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
	いりどうふ	あいちのみめまめあげしゅうまい	のむヨーグルト	
	えびボールのちゃんこじる	バンバンジーサラダ		
	しそひじきふりかけ	こんさいじる		