

令和6年



給食献立表

愛知県立一宮聾学校

日曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal)
		赤 主に体をつくるものになる		緑 主に体の調子を整えるものになる		黄 主にエネルギーのもとになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
9 火	ごはん 牛乳		牛乳			米		786
	ハンバーグ	鶏肉 豚肉			たまねぎ ぶなしめじ	でんぷん 砂糖 じゃがいも	油	
	粉ふきいも					じゃがいも		
	オニオンスープ	ベーコン		にんじん こまつな	たまねぎ		油	
	お祝いいちごゼリー	豆乳			いちご	砂糖 水あめ	油	
10 水	ごはん 牛乳		牛乳			米		791
	厚揚げと豚肉のみそ炒め	豚肉 厚揚げ 豆みそ		にんじん	たまねぎ 干しいたけ しょうが	砂糖	油	
	スタミナスープ	豚肉 木綿豆腐 白みそ		にんじん なら	はくさい にんにく		油	
11 木	スラッピースョー 牛乳	牛ひき肉 豚ひき肉	牛乳	青ピーマン にんじん	たまねぎ キャベツ	サンドイッチロール 砂糖 パン粉	油	804
	かぼちゃのポタージュ	豆乳	牛乳	かぼちゃ	たまねぎ	砂糖 じゃがいも	油	
	型抜きチーズ		チーズ					
12 金	鮭ごはん 牛乳	サケ	牛乳			米 砂糖	ごま油	795
	厚焼き卵	鶏卵				砂糖 でんぷん	油	
	大豆とひじきのサラダ	大豆 まぐろ油漬	米ひじき	にんじん	キャベツ			
	お花見すまし	鶏肉		にんじん ほうれんそう	だいこん			
	さくらゼリー				さくらんぼ レモン	砂糖 水あめ		
15 月	ごはん 牛乳		牛乳			米		794
	鶏肉のさっぱり煮	鶏肉			しょうが にんにく	砂糖		
	切干大根とツナのサラダ	まぐろ油漬		にんじん みずな	切干だいこん		マヨネーズ	
	新たまねぎのみそ汁	油揚げ 豆みそ	わかめ		たまねぎ			
16 火	ごはん 牛乳		牛乳			米		781
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ	アオサ			砂糖 てんぷら粉 でんぷん	油	
	ごま酢和え	油揚げ		にんじん こまつな	りょうとうもやし	砂糖	ごま	
	豆腐の五目スープ	ベーコン 木綿豆腐		にんじん	たまねぎ ねぎ 干しいたけ			



給食はじまるよ!



てあらい



みじたく



はいぜん



あごたづけ



日曜日	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal)	
		赤 主に体をつくるものになる		緑 主に体の調子を整えるものになる		黄 主にエネルギーのものになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
17	水	あいちの米粉パン 牛乳	牛乳				あいちの米粉パン50	807	
		ポークビーンズ	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		油
		アスパラガスのサラダ			アスパラガス にんじん	キャベツ コーン			
		キャロットゼリー			にんじん	みかん	砂糖		
18	木	ごはん 牛乳	牛乳				米	792	
		さわらのみそマヨ焼き	サワラ 白みそ						マヨネーズ
		こんにやくのおかか煮	ちくわ かつお節		にんじん		板こんにやく 砂糖		油
		だいこん汁	油揚げ		にんじん こまつな	切干だいこん だいこん 干しいたけ			
19	金	しょうゆラーメン 牛乳	豚肉 なた	牛乳	にんじん ほうれんそう	りょくとうもやし ねぎ にんにく	中華めん	油	781
		愛知れんこん入り揚げぎょうざ	豚肉		にんじん	たまねぎ れんこん	でんぷん 砂糖 小麦粉 でんぷん	油	
		しお 塩こんぶ和え		塩こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり			
22	月	チキンカレーライス 牛乳	鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも	油 カレールウ	792
		ぶくじんづけ 福神漬			しそ	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ	砂糖		
		フルーツヨーグルト		ヨーグルト		みかん 黄桃 パインアップル	砂糖		
23	火	たけのこごはん 牛乳	油揚げ	牛乳	にんじん	たけのこ 干しいたけ	米 砂糖		807
		ししゃもフリッター	カラフトシヤモ	アオサ			小麦粉 でんぷん 砂糖 米粉	油	
		かきたま汁	たまご 木綿豆腐		にんじん ほうれんそう		でんぷん		
24	水	ごはん 牛乳		牛乳			米		791
		レバーつくね	鶏肉 鶏レバー			たまねぎ	でんぷん 砂糖 米粉パン粉	油	
		いんげんのゆかりマヨ和え	ちくわ		いんげん にんじん	赤しそ		マヨネーズ	
		しろ 白みそ汁	厚揚げ 白みそ		ほうれんそう	えのき			
25	木	クロスロールパン 牛乳		牛乳			クロスロールパン		796
		クリームシチュー	鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	油 ホワイトルウ	
		カラフルソテー	ベーコン		にんじん	コーン えだまめ		油	
26	金	ちゅうかどんぶり 中華丼 牛乳	豚肉 えび いか	牛乳	にんじん チンゲンサイ	はくさい たけのこ 干しいたけ しょうが	米 麦 でんぷん	油	789
		やさい 野菜しゅうまい	鶏肉 豚肉		にんじん ほうれんそう	コーン たまねぎ しょうが	でんぷん パン粉 小麦粉		
		にゅうさんきんいんりょう 乳酸菌飲料		脱脂粉乳 全粉乳			砂糖		
30	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		814
		いわしの生姜煮	マイワシ			しょうが	砂糖 でんぷん		
		ごぼうサラダ	まぐろ油漬		にんじん	ごぼう きゅうり			
		けんちん汁	鶏肉 木綿豆腐		にんじん こまつな	だいこん		油	



○○●● おしらせ ●○○○

令和6年度4月より、欠食届の締め切りを以下のようにさせていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします。

<< 欠食日の前週月曜 昼12:00まで >>

れいわ6ねん  きゅうしょくこんだてひょう

あいちけんりついちのみやろうがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
8 にゅうがくしき・しぎょうしき	9	10	11	12
	ごはん	ごはん	スラッピースョー	さけごはん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	ハンバーグ	あつあげとぶたにくのみそいため	かぼちゃのポタージュ	あつやきたまご
	こふきいも	スタミナスープ	かたぬきチーズ	だいずとひじきのサラダ
	オニオンスープ			おはなみすまし
	おいわいいちごゼリー			さくらゼリー
15	16	17	18	19
ごはん	ごはん	あいちのこめこパン	ごはん	しょうゆラーメン
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ポークビーンズ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
とりにくのさっぱり	ちくわのいそべあげ	アスパラガスのサラダ	さわらのみそマヨやき	あいちれんこんいりあげぎょうざ
きりぼしだいこんとツナのサラダ	ごますあえ	キャロットゼリー	こんにゃくのおかか	しおこんぶあえ
しんたまねぎのみそしる	とうふのごもくスープ		だいこんじる	
22	23	24	25	26
チキンカレーライス	たけのこごはん	ごはん	クロスロールパン	ちゅうかどんぶり
ぎゅうにゅう	ししゃもフリッター	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ふくじんづけ	かきたまじる	レバーつくね	クリームシチュー	やさしいゅうまい
フルーツヨーグルト		いんげんのゆかりマヨあえ	カラフルソテー	にゅうさんきんいりょう
		しろみそしる		
29 しょうわのひ	30			
	ごはん			
	ぎゅうにゅう			
	いわしのしょうがに			
	ごぼうサラダ			
	けんちんじる			