

令和6年

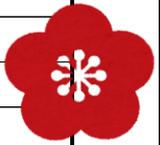
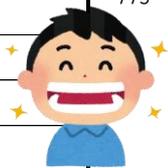


きゅうしよくこんだてひょう

給食献立表

愛知県立一宮聳学校

日曜日	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal)
		赤 主に体をつくるものになる		緑 主に体の調子を整えるものになる		黄 主にエネルギーのもとになる		
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
3月	○牛乳月間							800
	ごはん 牛乳		牛乳			米		
	豆腐ハンバーグ	豆腐 鶏肉			たまねぎ ぶなしめじ にんにく	砂糖 米粉 小麦粉 じゃがいも	油	
	おからとひじきのミルク煮	鶏肉 おから	米ひじき 牛乳	にんじん	ねぎ ごぼう	糸こんにゃく 砂糖	油	
さつまい	豚肉 厚揚げ 豆みそ	カットわかめ	にんじん	ねぎ	さつまいも			
4火	○歯と口の健康週間							775
	ごはん 牛乳		牛乳			米		
	ごもくきんぴら	鶏肉 焼ちくわ		にんじん さやいんげん	ごぼう	糸こんにゃく 砂糖	油	
	肉団子のちゃんこ汁	肉団子 白みそ	牛乳	にんじん こまつな	だいこん はくさい ぶなしめじ ねぎ			
パリッシュ	カタクチイワシ				砂糖			
5水	キャラメル揚げパン 牛乳		牛乳			ロールパン クッキング用ミルメーク(キャラメル)	油	782
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり			
	トマトと卵のスープ	たまご ささみ水煮		ほうれんそう トマト	たまねぎ	でんぷん		
6木	○梅の日							789
	ごはん 牛乳		牛乳			米		
	いわしの梅煮	マイワシ			梅肉	砂糖 でんぷん		
	いんげんのごまドレ和え	まぐろ油漬		さやいんげん にんじん				
みそけんちん汁	鶏肉 木綿豆腐 豆みそ 白みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ		油		
7金	ごはん 牛乳		牛乳			米		771
	厚揚げのえびチリソース	おきえび 厚揚げ		にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	油	
	ワンタン風スープ	豚肉		にんじん こまつな	りよくとうもやし	ぎょうざの皮	油	
乳酸菌飲料		脱脂粉乳 全粉乳			砂糖			
10月	鉄腕キーマカレーライス 牛乳	豚レバー 豚肉 ひきわり大豆	牛乳 チーズ	にんじん トマト	しょうが にんにく たまねぎ	米 麦	油 カレールウ	814
	野菜サラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン			
11火	ごはん 牛乳		牛乳			米		793
	ホキの野菜あんかけ	ホキ		青ピーマン 赤ピーマン	たまねぎ えのきたけ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん 米粉	油	
	ごもく酢	豚肉		にんじん	たまねぎ りよくとうもやし 干しいたけ	砂糖	油	
	ぶどうゼリー				ぶどう	砂糖 でんぷん		
12水	ごはん 牛乳		牛乳			米		775
	木須肉	豚肉 鶏卵		にんじん	きくらげ りよくとうもやし		油 ごま油	
	小籠包	豚肉			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ でんぷん 砂糖 小麦粉	油	
	春雨スープ			にんじん なら	干しいたけ	はるさめ		
13木	枝豆ごはん 牛乳		牛乳		えだまめ	米		788
	ツナじゃが	まぐろ油漬		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	油	
	飛鳥汁	鶏肉 木綿豆腐 白みそ	牛乳	にんじん こまつな	ねぎ えのきたけ だいこん	糸こんにゃく	油	
14金	ごもくきしめん 牛乳	鶏肉 油揚げ	牛乳	にんじん ほうれんそう	はくさい 干しいたけ ねぎ	きしめん		788
	かぼちゃコロッケ	鶏肉		かぼちゃ	たまねぎ	パン粉 砂糖 小麦粉	油	
もやしのささみあえ	ささみオイル漬			にんじん	りよくとうもやし	砂糖		





日曜日	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal)
		赤 主に体をつくるものになる		緑 主に体の調子を整えるものになる		黄 主にエネルギーのものになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
17月	ごはん 牛乳		牛乳			米		797
	ごぼう入りつくね	鶏肉			たまねぎ ごぼう しょうが	でんぷん 砂糖	油	
	シルバーサラダ			にんじん	きゅうり キャベツ	はるさめ	マヨネーズ	
	ごまみそ汁	厚揚げ 豆みそ		にんじん こまつな		板こんにゃく	ごま ごま油	
	メロンミルクプリン		脱脂粉乳		メロン	砂糖 でんぷん	油	
18火	豚すき焼き丼 牛乳	豚肉 高野豆腐	牛乳	にんじん	たまねぎ はくさい	米 麦 系こんにゃく 砂糖	油	788
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐	カットわかめ		ねぎ			
19水	○ 愛知を食べる学校給食の日(食育の日)							
	ごはん 牛乳		牛乳			米		780
	めひかりのフライ	メヒカリ				パン粉 小麦粉	油 タルタルソース	
	かりもりのごま酢和え	ささみオイル漬	米ひじき	にんじん こまつな	かりもり	砂糖	ごま	
	アカモクつみれのすまし汁	スケツウダラ	アカモク	ほうれんそう	干しいたけ れんこん	でんぷん 砂糖		
	蒲郡みかんプチゼリー				みかん	砂糖		
ごはん 牛乳		牛乳			米			
20木	切干と豚肉のキムチ炒め	豚肉		にんじん いら	切干大根 たまねぎ にんにく りょくとうもやし 白菜キムチ		油 ごま油	779
	大豆のみそチゲスープ	豚肉 木綿豆腐 ひきわり大豆 白みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ		ごま	
21金	くろロールパン 牛乳		牛乳			くろロールパン		787
	トマトシチュー	肉団子		にんじん トマト	たまねぎ にんにく	じゃがいも 砂糖	油	
	ツナマカロニサラダ	まぐろ油漬			キャベツ きゅうり コーン	マカロニ	マヨネーズ	
24月	くふあじゅーしー 牛乳	豚肉	牛乳 刻み昆布	にんじん	干しいたけ	米	油	794
	コーンしゅうまい	魚肉 大豆粉			コーン たまねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖		
	にんじんしりしり	まぐろ油漬 鶏卵		にんじん	りょくとうもやし		油	
	麩のすまし汁			こまつな		麩		
	シークワサータルト	豆乳 大豆粉			シークワサー	砂糖 米粉 でんぷん	油	
25火	ごはん 牛乳		牛乳			米		774
	愛知県産しそ入り鶏春巻	鶏肉		にんじん 青しそ	たまねぎ キャベツ ねぎ しょうが	はるさめ でんぷん 砂糖 小麦粉	油	
	こんにゃくの中華サラダ	ささみオイル漬		にんじん	キャベツ	サラダ用こんにゃく 砂糖	ごま油	
	高野豆腐のスープ	高野豆腐 豚肉 白みそ		にんじん	ねぎ にんにく		油	
26水	ごはん 牛乳		牛乳			米		788
	けんちんしのだ煮	豆腐 油揚げ スケツウダラ	ひじき	にんじん		砂糖	油	
	ファイバーサラダ	大豆	米ひじき	にんじん みずな	ごぼう コーン	青いんげん豆 ひよこ豆 赤いんげん豆		
	なめこ汁	木綿豆腐 豆みそ	カットわかめ					
27木	ごはん 牛乳		牛乳			米		781
	なすみそメンチカツ	豚肉 みそ			たまねぎ なす	砂糖 でんぷん パン粉 小麦粉	油	
	切干大根の酢のもの			にんじん	切干大根 きゅうり	砂糖		
豆乳スープ	ベーコン 豆乳		にんじん ほうれんそう	たまねぎ				
28金	ハンバーグドッグ 牛乳	鶏肉 豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが トマト キャベツ	サンドイッチロールパン 砂糖 でんぷん		797
	コーンチャウダー	ポークウイナー	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ コーン	じゃがいも	ホワイトルウ	
	ヨーグルト		加糖練乳 脱脂粉乳 全粉乳 寒天			砂糖		



れいわ6ねん



きゅうしょくこんだてひょう

あいちけんりついちのみやろうがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
3	4	5	6	7
ごはん	ごはん	キャラメルあげパン	ごはん	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
とうふハンバーグ	ごもくきんぴら	フレンチサラダ	いわしのうめに	あつあげのえびチリソース
おからとひじきのミルクに	にくだんごのちゃんこじる	トマトとたまごのスープ	いんげんのごまドレあえ	ワンタンふうスープ
さつまじる	パリッシュ		みそけんちんじる	にゅうさんきんいんりょう
10	11	12	13	14
てつわんキーマカレーライス	ごはん	ごはん	えだまめごはん	ごもくしめん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
やさいサラダ	ホキのやさいあんかけ	ムースロー	ツナじゃが	かぼちゃコロッケ
	ごもくスープ	しょうろんぼう	あすかじる	もやしのささみあえ
	ぶどうゼリー	はるさめスープ		
17	18	19	20	21
ごはん	ぶたすきやきどんぶり	ごはん	ごはん	くろロールパン
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ごぼういりつくね	とうふのすましじる	めひかりのフライ	きりぼしとぶたにくのキムチいため	トマトシチュー
シルバーサラダ		かりもりのごますあえ	だいずのみそチゲスープ	ツナマカロニサラダ
ごまみそしる		アカモクつみれのすましじる		
メロンミルクプリン		がまごおりみかんプチゼリー		
24	25	26	27	28
くふあじゅーしー	ごはん	ごはん	ごはん	ハンバーグドッグ
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
コーンしゅうまい	あいちけんさんしそいりとりはるまき	けんちんしのだに	なすみそメンチカツ	コーンチャウダー
にんじんしりしり	こんにゃくのちゅうかサラダ	ファイバーサラダ	きりぼしだいこんのすのもの	ヨーグルト
ふのすましじる	こうやどうふのスープ	なめこじる	とうにゅうスープ	
シークワサータルト				