

# 4月 給食だより

令和6年 4月8日  
いちのみやろうがっこう 給食室

ご入学、ご進級おめでとうございます。子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくために、給食室一同力を合わせ、今年度も安全でおいしい給食を届けていきたいと思ひます。

## ～学校給食の目標～

心身の健やかな成長を願ひ、学校教育の一環として行われる学校給食には、食をとおした人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

### がっこう 学校 給食の 目標



適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に、望ましい食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。



周りの人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食をとおして地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。

## 給食時間の過ごし方



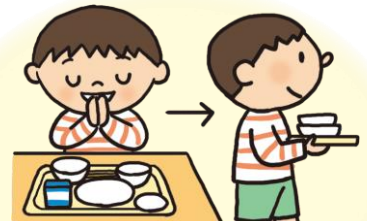
『いただきます』

感謝の気持ちであいさつをしよう。



「ばっかり食べ」に気をつけよう。

苦手なものでも一口は食べてみよう。



『ごちそうさま』

食器は最後まで大切に扱おう。

給食時間中には、Teamsを使って、給食のことや食べ物のことについて発信、交流しています。各部、各クラスの実態に合わせて活用し、食育に取り組んでいます。