

6月給食だより

令和6年6月1日
一宮聾学校 給食室

はじめと蒸し暑い日が増えてきました。食中毒が起こりやすい時期です。手洗いを基本に、食事の衛生には十分気をつけましょう。

- みんなで楽しく食べよう
- 朝ごはんを食べよう
- バランスよく食べよう
- 太りすぎないやせすぎない
- よくかんで食べよう
- 手を洗おう
- 災害にそなえよう
- 食べ残しをなくそう
- 産地を応援しよう
- 食・農の体験をしよう
- 和食文化を伝えよう
- 食育を推進しよう



上の12個のマークは『食育ピクトグラム』（農林水産省）です。6月は食育月間。今をいきいきと生きるとはもちろん、生涯にわたって心も体も健康でいられるよう、「食べること」について考える1か月にしましょう。

食育やピクトグラムについて、詳しくは…

食育推進基本計画 リーフレット

愛知県産、盛りだくさん!

6月19日は「愛知を食べる学校給食の日」

愛知県内で生産された食材をたくさん使います。愛知県の豊かさが詰まった給食を味わいましょう!

【献立:ごはん、牛乳、めひかりのフライ、かりもりのごま酢和え、アカモクつみれのすまし汁、蒲郡みかんプーチゼリー】

