

ほけんだより 6月

あいちけんりついちのみやろうがっこう
愛知県立一宮聾学校
れいわ ねん がつみっか
令和6年6月3日



しんがつき はじ かげつ た
新学期が始まって2ヶ月が経ちました。
こんげつ ひとお けんこうしんだん お
今月をもって、一通りの健康診断は終わります。
けんこうしんだん う かんりよう あと
健康診断は、「受けたら完了!」ではなく、その後がと
ても大切です。病気の異常や疑いがあり、受診勧告
をもらった人は、早めに病院に行きましょう。その後の
ほけんしつ ほうこく わす ねが じびか
保健室への報告も忘れずをお願いします。(耳鼻科、
がんかけんしん かん しどうかいしまえ
眼科検診に関してはプール指導開始前まで)
じぶん からだ きょうみ いたわ すてき
自分の身体に興味をもったり、労ったりできると素敵
ですね。

☆6月の保健行事☆

いつか すい し か けんしん
5日(水) 9:30~ 歯科検診
にち すい し か けんしん よ び び
12日(水) 9:30~ 歯科検診予備日
にち すい
12日(水) 13:30~
ようちぶ さいないかけんしん
幼稚部3歳内科検診

スクールカウンセラー来校予定

いつか すい ごぜん
5日(水) 午前
にち すい ごご
19日(水) 午後
にち すい ごご
26日(水) 午後



ダブルピージーティー あつ しすう けいそく はじ W B G T (暑さ指数)の計測を始めました!



○モニターの見方について

みつ すうち そくてい いちばんうえ
3つの数値が測定されます。一番上は
ダブルピージーティー ま なか おんど いちばんした しつど わ
WBGT、真ん中は温度、一番下は湿度が分
かります。

○WBGT (暑さ指数)について

ダブルピージーティー あつ しすう
すうち うんどう かん ししん ちが
数値によって、運動に関する指針が違います。
21未満はほぼ安全、21以上25未満は注意、
25以上28未満は警戒、28以上31未満は
げんじゅうけいかい いじょう うんどう げんそくちゅうし
嚴重警戒、31以上だと運動は原則中止です。
そして新たに 33以上はその場所での活動は
ちゅうし ついか ばしよ か かつどう
中止が追加されました。場所を変えて活動する
ひつよう
必要があります。

うんどうじょう たいくかん けいそく
↑運動場や体育館、プールで計測しています!
ぜひチェックしてみてください!

しどう はじ プール指導が始まります!

とおか しどう はじ みずぎ たいちよう じゅんび
10日からプール指導が始まります。水着だけではなく、体調の準備もできていますか?

ねお
よく眠れましたか?



げり ふくつう
下痢や腹痛は
ありませんか?



たいちよう
体調は
万全
ですか?



つめ
爪は
き
切って
ありますか?



たの じゅんび
楽しむ準備は
できていますか?

