

れい わ ねん  
令和6年



きゅうしよくこんだてひょう

# 給食献立表

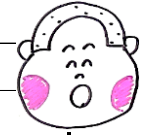
あいちけんりついちのみやろうがっこう  
愛知県立一宮聾学校

日曜日	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal)
		赤 主に体をつくるものになる		緑 主に体の調子を整えるものになる		黄 主にエネルギーのもとになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1 水	〇 八十八夜							797
	くろロールパン 牛乳		牛乳			くろロールパン		
	鶏肉の茶パン粉焼き	鶏肉			煎茶	パン粉	油	
	コンソメスープ	ベーコン		にんじん トマト	たまねぎ キャベツ			
	ミニ抹茶蒸しパン		牛乳			ホットケーキミックス 砂糖 ゆて小豆	油	
2 木	〇 カルシウムの日							772
	ごはん 牛乳		牛乳			米		
	れんこん入り和風コロッケ			にんじん	れんこん	じゃがいも パン粉 砂糖 小麦粉 米粉 でんぷん	油	
	こまつなのおかか和え	かつお節		こまつな にんじん	りょくともやし	砂糖		
	ミルク豚汁	豚肉 白みそ	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ ねぎ			
7 火	〇 端午の節句							768
	ごはん 牛乳		牛乳			米		
	かぶど型ハンバーグ	鶏肉 豚肉		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん		
	厚揚げのカレーソテー	厚揚げ 豚肉		にんじん	たまねぎ		油	
	わかたけ汁		カットわかめ	みつば	たけのこ			
	こどもの日3色ゼリー	豆乳			りんご レモン	砂糖		
8 水	なめし 菜飯 牛乳		牛乳	だいこん葉		米		807
	こうや豆腐の卵とじ	鶏肉 たまご 高野豆腐		にんじん さやいんげん	たまねぎ	砂糖		
	さわにおん 沢煮椀	豚肉 油揚げ		にんじん みずな	ごぼう だいこん	こんにゃく でんぷん	油	
9 木	ごはん 牛乳		牛乳			米		794
	あお 青じそ入りあじフライ	メアジ		青じそ		パン粉 でんぷん	油	
	きりぼしだいこん 切干大根とハムのサラダ	ローズハム		にんじん	切干大根 きゅうり		マヨネーズ	
	えびボールのすまし汁	えびボール 木綿豆腐		ほうれんそう				
10 金	そばろ井 牛乳	鶏肉 ひきわり大豆	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ コーン	米 麦 砂糖	油	783
	じゃがいものみそ汁	豆みそ	カットわかめ		たまねぎ	じゃがいも		
	の 飲むヨーグルト		脱脂粉乳 全粉乳			砂糖		
13 月	おやこ 親子ソフトめん 牛乳	鶏肉 たまご 糸かまぼこ 油揚げ	牛乳	にんじん	たまねぎ ねぎ 干しいたけ	ソフトめん でんぷん	油	823
	フライドコーヤ	高野豆腐				でんぷん 砂糖	油	
14 火	ごはん 牛乳		牛乳			米		771
	かつおの甘辛煮	宗田カツオ かつお節			しょうが	砂糖 でんぷん		
	大豆サラダ	まぐろ油漬 蒸し大豆		にんじん	キャベツ きゅうり			
15 水	信田汁	油揚げ		にんじん こまつな	干しいたけ ねぎ	砂糖		808
	塩昆布とけの混ぜごはん 牛乳	まぐろ油漬	牛乳 塩こんぶ	にんじん	コーン	米	油	
	キャベツメンチカツ	鶏肉 豚肉			キャベツ たまねぎ	砂糖 でんぷん	油	
	きのこのみそ汁	豆みそ		こまつな	ぶなしめじ えのき なめこ			





日曜日	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal)	
		赤 主に体をつくるものになる		緑 主に体の調子を整えるものになる		黄 主にエネルギーのもとになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
16	木	ごはん 牛乳	牛乳			米		801	
		ホイコーロー	豚肉 厚揚げ 豆みそ		青ピーマン 赤ピーマン	キャベツ たまねぎ	砂糖 でんぷん		油
		わかめスープ		カットわかめ		りょくとうもやし ねぎ			ごま
		CaFeプリン		脱脂粉乳			砂糖 でんぷん		油
17	金	白身魚フライサンド 牛乳	ホキ	牛乳	にんじん	キャベツ	サンドイッチロールパン 米粉	油 タルタルソース	808
		大豆とひき肉のトマトスープ	蒸し大豆 鶏肉		にんじん トマト	たまねぎ セロリ		油	
20	月	○ 食育の日							781
		ごはん 牛乳		牛乳			米		
		鉄火味噌	蒸し大豆 豆みそ		にんじん	ごぼう	こんにゃく 砂糖	油	
		レモン風味和え	まぐろ油漬		みずな	キャベツ 切干大根 レモン	砂糖	油	
		しょうゆちゃんこ汁	肉団子 鶏肉		にんじん	キャベツ ねぎ しめじ			
21	火	ポークカレーライス 牛乳	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが	米 麦 じゃがいも	油 カレールウ	812
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン			
		ミルク(ココア)					ミルク(ココア)		
22	水	ごはん 牛乳		牛乳			米		776
		野菜のパオズ	豚肉 鶏肉	ひじき		キャベツ たまねぎ しょうが	でんぷん パン粉 小麦粉	ごま油	
		もやしの中華和え	錦糸玉子 ロースハム		にんじん	りょくとうもやし きゅうり	砂糖	ごま油	
		肉片湯	豚肉		にんじん	はくさい ねぎ きくらげ しょうが	でんぷん	油	
23	木	ツイストロールパン 牛乳		牛乳			ツイストロールパン		801
		マグロと大豆のマリアナソース和え	キハダマグロ 蒸し大豆				でんぷん 砂糖	油	
		レタスのスープ			にんじん	レタス たまねぎ しめじ			
		ブルーベリーマーガリン				ブルーベリー	砂糖	マーガリン	
24	金	チキンライス 牛乳	鶏肉	牛乳	にんじん 青ピーマン	たまねぎ マッシュルーム	米	バター	813
		オムレツ	たまご				でんぷん	油	
		ミートボールのクリーム煮	肉団子	牛乳	にんじん	たまねぎ しめじ むき枝豆	じゃがいも	油 ホワイトルウ	
28	火	ごはん 牛乳		牛乳			米		789
		春雨とひき肉の中華炒め	豚肉 豚レバー		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが	はるさめ 砂糖	油 ごま油	
		野菜ちゃんぽんスープ	豚肉 蒸しかまぼこ	牛乳	にんじん	キャベツ りょくとうもやし ぶなしめじ しょうが にんにく		油	
29	水	ごはん 牛乳		牛乳			米		779
		白ごまつくね	鶏肉 鶏レバー			たまねぎ	パン粉 でんぷん 砂糖	ごま油	
		五色煮	焼ちくわ	米ひじき	にんじん	むき枝豆 コーン	砂糖	油	
		かみなり汁	鶏肉 木綿豆腐 白みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	こんにゃく	油 ごま油	
30	木	○ 530デー							777
		ハヤシライス 牛乳	牛肉	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ マッシュルーム	米 麦 じゃがいも	油 ハヤシルウ	
		甘夏とキャベツの甘酢和え				キャベツ きゅうり 甘夏みかん缶	砂糖		
31	金	クロワッサン 牛乳		牛乳			クロワッサン		786
		新玉とツナのマカロニソテー	まぐろ油漬		青ピーマン	たまねぎ コーン	マカロニ	油 バター	
		カレースープ	鶏もも肉		にんじん	たまねぎ キャベツ			
		りんごヨーグルト		加糖練乳 脱脂粉乳 全粉乳		りんご	砂糖		



れいわ6ねん



きゅうしょくこんだてひょう

あいちけんりついちのみやろうがっこう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1	2	3 けんぼうきねんび
		くろロールパン	ごはん	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
		とりにくのちやパンこやき	れんこんいりわふうコロッケ	
		コンソメスープ	こまつなのおかかあえ	
		ミニまっチャむしパン	ミルクとんじる	
6 ふりかえきゅうじつ	7	8	9	10
	ごはん	なめし	ごはん	そばろどんぶり
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	かぶとがたハンバーグ	こうやどうふのたまごとじ	あおじそいりあじフライ	じゃがいものみそしる
	あつあげのカレーソテー	さわにわん	きりぼしだいこんとハムのサラダ	のむヨーグルト
	わかたけじる		えびボールのすましじる	
	こどものひ3しょくゼリー			
13	14	15	16	17
おやこソフトめん	ごはん	しおこんぶとツナのませごはん	ごはん	しろみぎかなフライサンド
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
フライドコーヤ	かつおのあまからに	キャベツメンチカツ	ホイコーロー	だいずとひきにくのトマトスープ
	だいずサラダ	きのこのみそしる	わかめスープ	
	しのだじる		カルてつプリン	
20	21	22	23	24
ごはん	ポークカレーライス	ごはん	ツイストロールパン	チキンライス
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
てっかみそ	コールスローサラダ	やさいのパオズ	マグロとだいずのマリアナソースあえ	オムレツ
レモンふうみあえ	ミルクメーク(ココア)	もやしのちゅうかあえ	レタスのスープ	ミートボールのクリームに
しょうゆちゃんこじる		ローペンタン	ブルーベリーマーガリン	
27 ふりかえきゅうぎょうび	28	29	30	31
	ごはん	ごはん	ハヤシライス	クロワッサン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	はるさめとひきにくのちゅうかいため	しろごまつくね	あまなつとキャベツのあまずあえ	しんたまどツナのマカロニソテー
	やさいちゃんぽんスープ	ごしきに		カレースープ
		かみなりじる		りんごヨーグルト