



# ほけんだより

あいちけんりついちのみやろうがっこう  
愛知県立一宮聾学校  
れいわ ねん がつついたち  
令和6年5月1日



しんがっき はじ かげつ た  
新学期が始まって、1ヶ月が経ちました。  
こんげつ ほんこう  
今日は、本校のスクールカウンセラーさんを  
しょうかい  
紹介します。  
せひ、この機会に担任の先生ではない大人とも  
かか  
関わりをもってみましょう。



## スクールカウンセラーさんと

はな  
話してみませんか？



がっ ほけんぎょうじ  
☆5月の保健行事☆  
ようか すい にょうけんさにじ  
8日(水) 尿検査二次  
にち げつ にち きん しりよくそくてい しきかくけんさ  
13日(月)~17日(金) 視力測定・色覚検査  
にち きん 13:15~ がんかけんしん  
17日(金) 眼科検診  
か きん にょうけんさよびび  
24日(金) 尿検査予備日  
にち か にち じび かけんしん  
28日(火) 10:00~ 耳鼻科検診

きほん すいようび  
○基本、水曜日にいらっしゃいます。  
こんげつ にち すい らいこうよてい ほけん  
今日は、29日(水)です。(来校予定は保健だ  
ほけんしつよこ けいじばん ずいじ し  
り)と保健室横の掲示板で随時お知らせします。  
そうだんしつ  
○相談室にいらっしゃいます。

## りようしかを 利用の仕方について

- ① ちよくせつ ほけんしつ りよう おし  
直接、保健室に利用したいことを教えてください。
- ② ほけんしつまえ そうだんもうしこみようし きにゆう となり  
保健室前に相談申込用紙があるので記入して隣の  
スクールカウンセラーそーだん なか い  
S C 相談ポストの中に入れてください。  
じぶん つた ほうほう おし  
※自分が伝えやすいどちらかの方法で教えてください。



## ↓メッセージをご紹介します↓

### ☆児童生徒の皆さんへ☆

はじめまして。スクールカウンセラーの  
沢出 友美(さわいで ゆうみ)です。  
にゅうがく しんきゅう  
入学、進級おめでとうございます。新しい  
せいかつ な  
生活には慣れてきましたか。“新しいこと  
はドキドキするから苦手だな”という人もい  
れば、“最初は頑張れるんだけど、すぐ疲れ  
ちゃうんだ”という人もいます。  
がっこう うち とも  
○学校のこと、お家のこと、お友だちのこ  
と、将来のことなどの悩み。○なんだかイ  
ライラ、モヤモヤ。急に悲しくなってしまう。  
はん た ねむ  
○ご飯が食べられない。眠れない。  
そんなときは一人でがまんしないで、ぜひ  
お話し きて  
お話に来てください。

### ☆保護者の皆さんへ☆

はじめまして。臨床心理士・公認心理師の  
さわいでゆうみ かげつ  
沢出友美といます。1ヶ月に1回程度、  
かくがっこう ほうもん こそだ ふあん なや  
各学校を訪問しています。子育ての不安やお悩  
み、こんな時はどう対応したらいいのかな?とい  
ったご相談について、一緒に考えていけたらと  
思います。わが子のこととなると、つい感情的  
になってしまったり、手出し、口出しをしすぎてし  
まったりすることはよくあるものです。誰かと話  
をすることで、少し冷静にお子さんの姿を見る  
ことができたり、イライラしていたことがちょっと  
わら ばなし きも  
笑い話にできたりするような、気持ちのリフレッ  
シュや切り替えのお手伝いの場になれたらいい  
なと思っています。相談のご希望がありました  
たんじん せんせい つた  
ら、担任の先生にお伝えください。